

«С пальчиками играем – речь развиваем»

(Практические рекомендации по
развитию мелкой моторики у
дошкольников)

Подготовила
учитель-дефектолог
Воробьева Е.П.

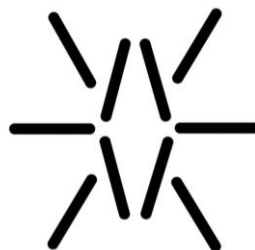
2020г.

Упражнения со счётными палочками и спичками

(для игр используйте спички с отрезанными
головками!)

Из кусочков жёлтого, серого и черного пластилина скатайте комочки. Затем пластилиновые комочки серого и чёрного цветов «превратите в ёжиков», жёлтые комочки – в «одуванчики», воткнув в них спички.

- «**Строим забор (домик, лесенку,...)**» из счётных палочек (закрепить знания о цвете и размере);
- «**Ёжи и ежата**» - втыкание спичек в большой и маленький пластилиновый комочек;
- «**Красивый одуванчик**» - втыкание спичек в пластилиновый комочек;
- «**Солнце светит ярко - ярко**» - выложить из спичек солнечные лучи вокруг желтого комочка пластилина.



Не жуужу, когда сижу,
Не жуужу, когда хожу,
Если в воздухе кружусь,
Тут уж вдоволь нажуужусь.

Рекомендации по проведению пальчиковых игр с ребёнком

Приступая к работе, следует помнить о следующих принципах проведения занятий:

§ Перед игрой с ребёнком обсудите её содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения и создаст необходимый эмоциональный настрой;

§ Выполнять упражнение следует вместе с ребёнком, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой;

§ Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша;

§ Не ставьте перед ребёнком несколько задач сразу (к примеру, показывать движения и произносить текст). Объем внимания у детей ограничен, и невыполнимая задача может "отбить" интерес к игре;

§ Вначале дети испытывают затруднения в выполнении некоторых упражнений. Поэтому отрабатываются упражнения постепенно и вначале выполняются с помощью взрослых;

§ Никогда не принуждайте! Попробуйте разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их (например, изменив задание) или поменяйте игру;

§ Стимулируйте подпевание детей, "не замечайте", если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.

Штриховка

Задания со штриховкой способствуют подготовке руки к письму. Ребенок должен стараться не отрывать ручку от бумаги и не прерывать линии. Умение свободно рисовать плавные линии слева направо важно при формировании почерка.

Виды штриховки:

- раскрашивание короткими частыми штрихами;
- раскрашивание мелкими штрихами с возвратом;
- центрическая штриховка (*круговая штриховка от центра рисунка*);
- штриховка длинными параллельными отрезками.

Правила штриховки:

- Штриховать только в заданном направлении.
- Не выходить за контуры фигуры.
- Соблюдать параллельность линий.
- Не сближать штрихи, расстояние между ними должно быть 0,5 см



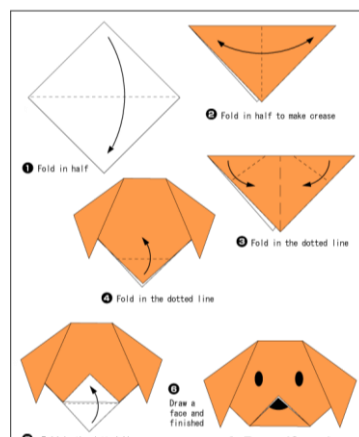
Работа с бумагой. Оригами. Плетение.

Развитию точных движений и памяти помогают плетение ковриков из бумажных полос, складывание корабликов, фигурок зверей из бумаги.

Материалом для плетения могут быть прутья ивы, солома, шпон, а так же бумага, тонкий картон, ткань, тесьма, лента и др. Ребенку можно предложить сложить пополам лист бумаги, сделать ножницами ряд ровных надрезов, не выходя за контур, затем нарезать тонкие полоски другого цвета и определенным образом, соблюдая узор, вплести их между надрезов основной части коврика.

В настоящее время оригами приобретает всё большую популярность. Для запоминания и закрепления базовых форм с детьми можно использовать следующие игры и упражнения:

- ✓ «Преврати квадратик в другую форму»,
- ✓ «Угадай, во что превратился квадратик?»»,
- ✓ «Где чья тень?»»,
- ✓ «Назови правильную форму»,
- ✓ «Определи базовую форму» и др.



Лепка из пластилина, глины и соленого теста

Рецепт изготовления соленого теста

Ингредиенты: мука — соль — вода — подсолнечное масло.

Мука и соль берётся в одинаковом количестве, а воды на треть меньше (например, на стакан муки стакан соли, 2/3 стакана воды, ст.ложка масла). Перемешать и замесить. Если лепится плохо, добавить воды. Тесто может долго храниться в холодильнике в целлофановом пакете.

Чтобы вылепленные фигурки стали твёрдыми, запекайте их в духовке, чем дольше, тем лучше. Затвердевшие фигурки можно будет раскрасить красками.



